

# *Calendrier des sorties 2026*

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature, les renseignements nécessaires pour les RDV, les tarifs, vous seront communiqués en appelant au **03/86/57/98/76** .

Nos sorties observation: A pied ou en bateau, nos thématiques parlent des oiseaux, des castors, des grand animaux (animaux de la forêt)

A partir de 2 personnes, nous assurons la sortie. Le tarif est indexé pour chaque sortie sur le nombre de personnes de 2 à 8. Mais pas de mauvaise surprise, les tarifs vous sont communiqués à votre inscription en fonction du nombre de participants à la date choisie.

On vous propose aussi du "sur mesure" et les sorties peuvent être privatives!

Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels depuis plus de 25 ans « naturaliste ou conférencier » diplômés d'état, natifs de leur territoire !

D'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier à la demande.

Offrez des moments magiques, avec nos coffrets cadeaux.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

**[www.instant-nature.org](http://www.instant-nature.org)**

## *Cuisine sauvage.*

S 4 avril S 18 avril S 16 mai S 23 mai

**Bec d'Allier ou ses environs** 9h/12

Au cours d'une randonnée, nous découvrirons le nom des plantes, et surtout, nous en dégusterons certaines, cuites, crues, en tisane ou en tarte. En fonction des saisons, les salades, les confitures vous permettront d'allier plaisir des papilles et de la randonnée.

à partir de 6 et jusqu' 10

## **En bateau à la rencontre des oiseaux du Bec d'Allier.**



**À bord de Bohème descente à la bourde (méthode traditionnelle de navigation en Loire)**

# En bateau à la rencontre des oiseaux du Bec d'Allier.

Descente de la Loire en bateau traditionnel.

Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observation, les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guépiers, aigrettes.

Apéritif à bord du bateau Bohème.

Durée : 3h Places limitées à 7 personnes par sortie.

Votre guide : Christophe PAGE, guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.

**MAI :** V1 mai S2 mai D3 mai V8 mai S9 mai D10 mai J14 mai S16 mai D17mai S23 mai  
D24 mai S30 mai D 31 mai

**JUIN** S6 juin D7 juin S13 juin D14 juin S20 juin D21 juin S27 juin  
D28 juin

**JUILLET** M1 juillet S4 juillet D5 juillet M8 juillet S11 juillet D12 juillet M14 juillet  
M15 juillet S18 juillet D19 juillet M22 juillet S25 juillet D26 juillet M29 juillet.

**AOÛT** S1 août D2 août M5 août S8 août D9 août M12 août S15 août D16 août  
M19 août S22 août D23 août M26 août S29 août D30 août

Autres dates possibles à la demande à partir de 2.

La suite par ici.....

## *En bateau à la rencontre du castor*



Photo Jérôme DUPLAIN en sortie avec Instant Nature

Descente de la Loire en bateau traditionnel au gré des courants.

Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.

Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.

Durée : 3h

Places limitées à 7 personnes par sortie.

Votre guide : Christophe PAGE, guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

**MAI** V1 mai S2 mai V8 mai S9 mai M13 mai V15 mai S16 mai V22 mai S23 mai  
V29 mai S30 mai

**JUIN** V5 juin S6 juin V12 juin S13 juin V19 juin S20 juin V26 juin S27 juin

**JUILLET** M1 juillet V3 juillet S4 juillet M8 juillet V10 juillet S11 juillet  
L13 juillet M15 juillet V17 juillet S18 juillet M22 juillet V24 juillet  
S25 juillet M29 juillet V31 juillet

**AOÛT** M5 août V7 août S8 août M12 août V14 août S15 août M19 août  
V21 août S22 août M26 août V28 août S29 août.

La suite par ici.....

# *Pêche en bateau de Loire .*



Nous vous proposons de partir en famille afin de prendre la fameuse friture de Loire. Cette sortie vous permettra d'accéder aux lieux de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire. La mise à disposition du matériel et les cartes de pêche sont comprises dans la prestation. La dégustation du poisson se fait à bord du bateau

Cette sortie s'adresse aux adultes et enfants à partir de 10 ans.

**JUILLET** : M7 juillet J9 juillet M14 juillet J16 juillet M21 juillet J23 Juillet M28 juillet J30 juillet

**AOÛT** M4 août J6 août M11 août J13 août M18 août J20 août M25 août J27 août

Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier 16 h/19h

Durée : 4h avec dégustation de la friture.

Places limitées à 8 personnes par sortie départ assuré 4 pers.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau et un chapeau.

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 4**

La suite par ici.....

## *Une nuit sur une île.*



Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage » Nous partons en bateau vers 15h, l'après midi sera consacré à la pratique de la pêche pour l'apéritif du soir...

Nous accosterons le long d'une île pour monter notre campement et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ».

La matinée du lendemain sera consacré à la découverte des oiseaux.

Compris dans la prestation : repas du soir, petit déjeuner, tente pour notre bivouac

A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet et tapis de sol.

**L6/7 juillet L13/14 juillet L20/21 juillet L27/28 juillet**  
**L3/4 août L10/11 août L17/18 août L24/25 août**

2 jours 1 nuit Rdv :Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Entre le Bec d'Allier et Fourchambault

Autres dates possibles à partir de 4

La suite par ici.....

## « Sortie patrimoine en bateau de Loire »



Descente de la Loire à bord de la Bohème de la rive de Marzy au village du Bec d'allier département du Cher. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des mariniers, voituriers par eau et marchands.

Apéritif au Bec d'Allier.

Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ.

En partenariat avec Terroir et Patrimoine

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau et un chapeau.

Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes.

Durée 3h

Votre guide : Marie Christine VALLET, guide conférencière.

D19 juillet S15 août

Autres dates possibles à partir de 7  
Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier de 9h30 à 13h

La suite par ici.....

# *Les Soirée brame du cerf à la lanterne.*

## *Deux formules possibles :*

*1 Soirée brame du cerf à la lanterne.*

*2 A la rencontre du cerf*



*credit photo J FUMANTIMALIS*

## *1 Soirée brame du cerf à la lanterne.*

A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août.

Cou tendu, bois en arrière, le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur de l'un des plus beaux massif forestier de France: la forêt des BERTRANGES. Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.

S5 sept S12 sept S19 sept S26 sept

S3 oct

20h 23h Rdv : Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

La suite par ici.....

## *2 À la rencontre du cerf*

observer et écouter le brame...

Cette sortie s'adresse à ceux qui veulent rentrer dans l'intimité de la forêt. Marche d'approche d'environ 4 kms. Cette sortie nature se déroule entre 2 et 6 personnes maximum. **Écouter** et **observer** les grands animaux sont au "menu" de cette soirée. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski), dernière génération mis à disposition des participants.

M9 sept V11 sept M16 sept V18sept M23sept V25 sept M30 sept  
V2 oct

18h00 21h

Rdv: Donné à la réservation

Lieu de la sortie: Forêt des Bertranges

Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique nique.

[Autres Dates à la demande possible sur réservation à partir de 2](#)

La suite par ici.....

# *LES CHAMPIGNONS DE NOS FORETS*



M23 sept M30  
S10 oct S17 oct S24 oct S31 oct  
S7 Nov S14 Nov.

9h 12h Rdv: Donné à la réservation  
Lieu de la sortie: Forêt des Bertranges

Randonnée pédestre en forêt des Bertranges où vous découvrirez les familles de champignons. Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster crus ou cuits. Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous sera offert en forêt

La suite par ici.....

## *Rencontre avec la « Dame Grise »*



Lieu de la sortie: Bord d'allier

Depuis une vingtaine d'années, le chant des grues cendrées résonnent sur les bords de la rivière. Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues. Venues de Norvège, Suède, plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux dans les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes.

S5 Déc

14h30/17h Rdv:Donné à la réservation.

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.**

La suite par ici.....

## *Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux.*

**S20 Dec**

**Autres Dates** possibles sur réservation à partir de 6.

11h/16h Prévoir un pique-nique

Lieu de la sortie: Étang de Vaux

Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants qui migrent dans notre département. Au cours de ces sorties d'hiver, vous pourrez ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates, les lieux d'observation peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleurs sites.

Boisson chaude offerte.

Dates programmées ou sur réservation à partir de 4

## **Nos sorties patrimoine avec Marie** guide conférencière

**Sortie à la demande en groupe privé, n'hésitez pas à nous contacter**

### **Nevers, la belle ville**

Visite guidée privative de Nevers à partir de 2 personnes, sur le thème de votre choix. Nous pourrions aborder l'histoire de l'ancien comté devenu duché, l'histoire des églises romanes des communautés religieuses du moyen âge à l'architecture principe du XXème siècle, l'histoire de la Loire, l'histoire des arts du feu.....

### **Balade du Guétin au village du bec d'allier**

Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé.

Nombre minimum de participants requis, sur réservation

### **Les contes au bord de l'eau**

Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare.

Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis, sortie sur réservation

### **Visite à la carte à la demande**